健康経営データ【実績値】

			2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	定義
健康経営推進調査 実施率								
KGI	プレゼンティーズム							
	プレゼンティーズム							
	アブセンティーズム							
	創造的生産性			人的資本情報の開示を参照ください。 https://www.tsuzuki.co.jp/human_capital_2023.pdf				
中間KPI	主観的健康観							
	ワークエンゲージメント							
	従業員満足度							
	仕事満足度							
	生活満足度							
アウトカム① ※健康診断の結果指標	体重適正者率		68.9%	68.0%	66.3%	67.1%	68.0%	BMI18.5以上25未満の者
		男性	69.3%	68.1%	66.6%	67.5%	68.1%	
		女性	66.3%	67.3%	64.6%	64.6%	67.4%	
	血圧適正者率		66.9%	69.0%	69.0%	72.1%	71.6%	収縮期130mmHg未満、かつ拡張期85mmHg未満の者
	脂質適正者率		40.8%	37.6%	34.0%	34.3%	39.9%	中性脂肪150mg／dL未満、LDLコレステロール120mg/dL未満かつHDLコレステロール40mg／dl以上の者
	肝機能適正者率		60.0%	60.2%	55.8%	59.4%	62.1%	AST31U/L未満、かつALT31U/L未満、かつγ-GT51U/L未満の者
	血糖適正者率		53.4%	53.1%	54.6%	55.2%	53.9%	空腹時血糖値100mg／dL未満、かつHbA1c 5.6%未満の者
アウトカム② ※生活習慣・ヘルスリテラシー	喫煙率		33.2%	32.6%	30.2%	29.6%	29.2%	喫煙習慣に関するアンケート１問の回答が「はい」の者 【設問】現在、たばこ（電子たばこを含む）を習慣的にすっていますか。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ
	運動習慣	適正者率	33.7%	35.1%	28.9%	30.8%	34.3%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・運動習慣に関するアンケート３問のうち、「いいえ」の回答が１問以下の者 【設問①】1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 【設問②】日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 【設問③】ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ
		課題把握者率	50.8%	48.7%	55.9%	46.4%	43.6%	・該当設問の回答が「３ ：問題があると思う」の者 【設問】自分の運動習慣に問題があると思いますか。 【回答】1 ：問題があると思わない 2 ：どちらともいえない 3 ：問題があると思う
		改善者率	12.4%	12.5%	18.3%	16.5%	19.8%	・前設問で「３ ：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「１ ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上）」または「２ ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満）」の者 【設問】前設問で「３ ：問題があると思う」と回答した方は、運動習慣を改善してみようと思いますか。 【回答】1 ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上） 2 ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満） 3 ：近いうちに（概ね１か月以内）改
	食習慣	適正者率	52.5%	52.9%	61.7%	60.1%	63.6%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・食事習慣に関するアンケート４問のうち、「リスクあり」の回答が１問以下の者 【設問①】人と比較して食べる速度が速いですか。 【回答】1 ：はやい 2 ：ふつう 3 ：おそい 【「リスクあり」とする回答】1 ：はやい 【設問②】就寝前の2 時間以内に夕食を取ることが週3 回以上ありますか。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ 【「リスクあり」とする回答】1 ：はい 【設問③（2017年度）】夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ 【「リスクあり」とする回答】1 ：はい 【設問③（2018年度～）】朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 【回答】1 ：毎日 2 ：時々 3 ：ほとんど摂取しない 【「リスクあり」とする回答】1 ：毎日 【設問④】朝食を抜くことが週に3 回以上ありますか。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ 【「リスクあり」とする回答】1 ：はい
		課題把握者率	46.0%	43.7%	36.2%	27.0%	22.6%	・該当設問の回答が「３ ：問題があると思う」の者 【設問】自分の食生活に問題があると思いますか。 【回答】1 ：問題があると思わない 2 ：どちらともいえない 3 ：問題があると思う
		改善者率	14.6%	15.6%	20.4%	14.3%	19.0%	・前設問で「３ ：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「１ ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上）」または「２ ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満）」の者 【設問】前設問で「３ ：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1 ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上） 2 ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満） 3 ：近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 ：改善するつもりである（概ね６か月以内） 5 ：改善するつもりはない 6 ：食生活に問題はない
	睡眠習慣	適正者率	48.8%	49.9%	63.3%	62.6%	65.8%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・睡眠習慣に関するアンケート１問の回答が、「はい」の者 【設問】睡眠で休養が十分取れていますか。 【回答】1 ：はい 2 ：いいえ
		課題把握者率	44.1%	45.6%	44.3%	31.7%	30.0%	・該当設問の回答が「３ ：問題があると思う」の者 【設問】自分自身の睡眠前の生活習慣の問題点について把握していますか。 【回答】1 ：問題があると思わない 2 ：どちらともいえない 3 ：問題があり、把握している
		改善者率	16.7%	17.9%	19.1%	12.7%	12.1%	・前設問で「３ ：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「１ ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上）」または「２ ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満）」の者 【設問】前設問で「３ ：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1 ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上） 2 ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満） 3 ：近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 ：改善するつもりである（概ね６か月以内） 5 ：改善するつもりはない 6 ：食生活に問題はない
	飲酒習慣	適正者率	72.9%	74.5%	80.0%	82.3%	83.0%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・飲酒習慣に関するアンケート２問の回答が、多量飲酒群（以下AまたはB）に該当しない者 A：設問①の回答が「毎日」かつ、設問②の回答が「2～3合未満」または「3合以上」の者 B：設問①の回答が「時々」かつ、設問②の回答が「3合以上」の者 【設問①】飲酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどのぐらいの頻度で飲みますか。 【回答】1 ：毎日 2 ：時々 3 ：ほとんど飲まない（飲めない） 【設問②】「飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのぐらいですか。」 【回答】1 ：1合未満 2 ：1～2合未満 3 ：2～3合未満 4 ：3合以上
		課題把握者率	24.8%	23.7%	17.9%	13.3%	11.4%	・該当設問の回答が「３ ：問題があると思う」の者 【設問】自分の飲酒習慣に問題があると思いますか。 【回答】1 ：問題があると思わない 2 ：どちらともいえない 3 ：問題があると思う
		改善者率	14.5%	12.8%	18.5%	11.5%	15.8%	・前設問で「３ ：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「１ ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上）」または「２ ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満）」の者 【設問】前設問で「３ ：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1 ：既に改善に取り組んでいる（６か月以上） 2 ：既に改善に取り組んでいる（６か月未満） 3 ：近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 ：改善するつもりである（概ね６か月以内） 5 ：改善するつもりはない 6 ：食生活に問題はない