

健康経営データ【実績値】※全て単体

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度*	2022年度	2023年度	2024年度	定義		
目標	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-		
	ストレスチェック受検率	94.0%	95.8%	93.9%	87.0%	90.7%	96.0%	95.3%	職業性ストレス簡易調査票を活用したストレスチェックを実施		
従業員アンケート調査実施率		97%	97%	99%	100%	100%	100%	100%	2017年より1回実施する従業員アンケート調査。 2017年～2022年「健康経営推進調査」、2023年～「サステナビリティ推進調査」と名称変更した。		
健康経営 KGI	プレゼンティーズム	83.9%	84.1%	82.7%	82.0%	81.7%	81.5%	82.0%	設問は、東大一項目版（SPQ/Single-Item Presenteeism Question）を採用 【設問】病気がやけがないときに発揮できる仕事の出来を100％として過去4週間の自身の仕事を評価してください。		
	プレゼンティーズム	16.1%	15.9%	17.3%	18.0%	18.3%	18.5%	18.0%	設問は、東大一項目版（SPQ/Single-Item Presenteeism Question）を採用 【設問】病気がやけがないときに発揮できる仕事の出来を100％として過去4週間の自身の仕事を評価してください。 【算出方法】100%-回答値		
	アブゼンティーズム	3.27日	3.07日	2.31日	1.82日	2.14日	2.31日	2.40日	設問は経済産業省「健康投資管理会計ガイドライン」に記載のアンケート設問を採用 【設問】昨年1年間に、自分の病気で何日仕事を休みましたか。		
	創造的生産性	－	3.01	3.11	3.08	3.15	3.03	3.19	創造的生産性に関するアンケート2問の平均点 【設問①】既存の業務を効率的良く処理している実感はありますか。 【設問②】新しい挑戦の機会や創造性を発揮する場面は増えたと感じますか。 【回答】1：感じない 2：あまり感じない 3：どちらでもない 4：感じている 5：よく感じている		
健康経営 中間KPI	主観的健康観	3.47	3.48	3.67	3.64	3.73	3.33	3.37	主観的健康観に関するアンケート1問の平均点（1：よい→5点 5：よくない→1点） 【設問】あなたの現在の健康状態はいかがですか。 【回答】1：よい 2：まあよい 3：ふつう 4：あまりよくない 5：よくない		
	ワークエンゲージメント	－	3.24※	3.25	3.12	3.15	3.22	3.31	設問はユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（17項目版）を採用 ※2019年度のみユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（3項目版）		
	従業員満足度	－	3.68	3.79	3.85	3.74	3.73	3.86	従業員満足度に関するアンケートの平均点（選択肢の数字をスコアとしている） ※2023年度以前は設問①～③の平均点、2024年度以降は設問③の平均点。 【設問①】当社で働いていることに満足していますか。 【設問②】当社で働いていることを、誇れるもので家族や友人に話していますか。 【設問③】今後も、当社で働き続けたいと思いますか。 【回答】1：全くそう思わない 2：そう思わない 3：どちらでもない 4：そう思う 5：強く思う		
	仕事満足度	2.68	2.74	2.8	2.79	2.81	2.79	2.85	職業性ストレス簡易調査票（57項目）より採用（1：満足→4点 4：不満足→1点） 【設問】仕事に満足だ 【回答】1：満足 2：まあ満足 3：やや不満 4：不満足		
	生活満足度	3.08	3.09	3.12	3.13	3.12	3.14	3.19	職業性ストレス簡易調査票（57項目）より採用（1：満足→4点 4：不満足→1点） 【設問】家庭生活に満足だ 【回答】1：満足 2：まあ満足 3：やや不満 4：不満足		
	体重適正者率		68.9%	68.0%	66.3%	67.1%	68.0%	68.2%	67.0%	BMI18.5以上25未満の者	
男性		69.3%	68.1%	66.6%	67.5%	68.1%	67.8%	66.3%			
	女性	66.3%	67.3%	64.6%	64.6%	67.4%	71.0%	71.1%			
血圧適正者率		66.9%	69.0%	69.0%	72.1%	71.6%	73.9%	73.8%	収縮期130mmHg未満、かつ拡張期85mmHg未満の者		
脂質適正者率		40.8%	37.6%	34.0%	34.3%	39.9%	38.4%	37.8%	中性脂肪150mg/dL未満、LDLコレステロール420mg/dL未満かつHDLコレステロール40mg/dL以上の者 ※2024年度以降は設問中中性脂肪150mg/dL未満（健診中中性脂肪175mg/dL未満）		
肝機能適正者率		60.0%	60.2%	55.8%	59.4%	62.1%	62.3%	63.7%	AST31U/L未満、かつALT31U/L未満、かつγ-GT51U/L未満の者		
血糖適正者率		53.4%	53.1%	54.6%	55.2%	53.9%	51.7%	54.9%	空腹時血糖値100mg/dL未満、かつHbA1c 5.6%未満の者		
アウトカム② ※生活習慣・ ヘルスリテラシー	喫煙率		33.2%	32.6%	30.2%	29.6%	29.2%	29.2%	喫煙習慣に関するアンケート1問の回答が「はい」の者 【設問】現在、たばこ（電子たばこを含む）を習慣的に使っていますか。 【回答】1：はい 2：いいえ		
	運動習慣	適正者率		33.7%	35.1%	28.9%	30.8%	34.3%	38.0%	39.2%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・運動習慣に関するアンケート3問のうち、「いいえ」の回答が1問以下の者 【設問①】1日30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 【設問②】日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 【設問③】歩行時に歩数の同位と比較して歩く速度が速いですか。 【回答】1：はい 2：いいえ
		課題把握者率		50.8%	48.7%	55.9%	46.4%	43.6%	42.1%	44.6%	・該当設問の回答が「3：問題があると思う」の者 【設問】自分の運動習慣に問題があると思いますか。 【回答】1：問題があると思わない 2：どちらともいえない 3：問題があると思う
		改善者率		12.4%	12.5%	18.3%	16.5%	19.8%	21.1%	16.9%	・前設問で「3：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上）」または「2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満）」の者 【設問】前設問で「3：問題があると思う」と回答した方は、運動習慣を改善してみようと思いますか。 【回答】1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上） 2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満） 3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね6か月以内） 5：改善するつもりはない 6：運動習慣に問題はない
	食習慣	適正者率		52.5%	52.9%	61.7%	60.1%	63.6%	62.0%	60.9%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・食事習慣に関するアンケート4問のうち、「リスクあり」の回答が1問以下の者 【設問①】人と比較して食べる速度が速いですか。 【回答】1：はい 2：ふつう 3：おそい 【リスクありとする回答】1：はい 【設問②】食事開始の2時間以内に夕食を取ることは週3回以上ありますか。 【回答】1：はい 2：いいえ 【リスクありとする回答】1：はい 【設問③】毎食2～3食以内に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 【回答】1：毎日 2：時々 3：ほとんど摂取しない 【リスクありとする回答】1：毎日 【設問④】朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。 【回答】1：はい 2：いいえ 【リスクありとする回答】1：はい
		課題把握者率		46.0%	43.7%	36.2%	27.0%	22.6%	26.4%	30.6%	・該当設問の回答が「3：問題があると思う」の者 【設問】自分の食生活に問題があると思いますか。 【回答】1：問題があると思わない 2：どちらともいえない 3：問題があると思う
		改善者率		14.6%	15.6%	20.4%	14.3%	19.0%	19.6%	12.8%	・前設問で「3：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上）」または「2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満）」の者 【設問】前設問で「3：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上） 2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満） 3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね6か月以内） 5：改善するつもりはない 6：食生活に問題はない
	睡眠習慣	適正者率		48.8%	49.9%	63.3%	62.6%	65.8%	59.9%	61.4%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・睡眠習慣に関するアンケート1問の回答が「はい」の者 【設問】睡眠で体調が十分取れていますか。 【回答】1：はい 2：いいえ
		課題把握者率		44.1%	45.6%	44.3%	31.7%	30.0%	34.6%	35.0%	・該当設問の回答が「3：問題があると思う」の者 【設問】自分自身の睡眠前の生活習慣の問題点について把握していますか。 【回答】1：問題があると思わない 2：どちらともいえない 3：問題があり、把握している
		改善者率		16.7%	17.9%	19.1%	12.7%	12.1%	14.4%	8.8%	・前設問で「3：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上）」または「2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満）」の者 【設問】前設問で「3：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上） 2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満） 3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね6か月以内） 5：改善するつもりはない 6：食生活に問題はない
		適正者率		72.9%	74.5%	80.0%	82.3%	83.0%	81.8%	80.1%	・アンケート設問は「標準的な健診・保健指導プログラム」における標準的な質問表を採用 ・2024年度以降は1合をエタノール量22gとして換算し、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」（1日の平均純アルコール摂取量が男性で40g、女性で20g以上）に該当しない者 【設問①】お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどれくらいですか。 【回答】1：毎日 2：週5～6日 3：週3～4日 4：週2～3日 5：月に1～3回 6：月に1回未満 7：やめた 8：飲まない（飲めない） 【設問②】飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。 【回答】1：1合未満 2：1～2合未満 3：2～3合未満 4：3～5合未満 5：5合以上 A：設問①の回答が「毎日」かつ、設問②の回答が「2～3合未満」または「3合以上」の者 B：設問①の回答が「時々」かつ、設問②の回答が「3合以上」の者 【設問③】お酒（焼酎、焼酎、ビール、洋酒など）はどの頻度で飲みますか。 【回答】1：毎日 2：時々 3：ほとんど飲まない（飲めない） 【設問④】飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。 【回答】1：1合未満 2：1～2合未満 3：2～3合未満 4：3合以上
		課題把握者率		24.8%	23.7%	17.9%	13.3%	11.4%	11.7%	12.7%	・該当設問の回答が「3：問題があると思う」の者 【設問】自分の飲酒習慣に問題があると思いますか。 【回答】1：問題があると思わない 2：どちらともいえない 3：問題があると思う
改善者率			14.5%	12.8%	18.5%	11.5%	15.8%	16.8%	14.4%	・前設問で「3：問題があると思う」と回答し、本設問の回答が「1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上）」または「2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満）」の者 【設問】前設問で「3：問題があると思う」と回答した方は、食生活を改善してみようと思いますか。 【回答】1：既に改善に取り組んでいる（6か月以上） 2：既に改善に取り組んでいる（6か月未満） 3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね6か月以内） 5：改善するつもりはない 6：食生活に問題はない	
施策の取組	定期健康診断後の精密検査受診率	－	－	－	－	33.6%	19.0%	95.1%	-		
	特定保健指導該当者数	211名	216名	238名	216名	214名	186名	159名	-		
	特定保健指導受診率	－	6.64%	31.48%	27.73%	25.30%	22.00%	32.70%	加入している健保組合（電設工業健康保険組合）の健診受診率等状況報告書による（前年度対象者に対する受診率）		
	ヘルスリテラシー向上セミナー受講者数	－	－	－	－	－	37名	127名	広く従業員に行う施策の参加状況を示した指標		
	女性の健康セミナー受講者数	－	－	－	－	－	24名	21名	女性の健康課題に関する施策への参加状況を示した指標		